



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям «Чувства и эмоции старшего ребенка в семье»

- ❖ На меня всегда можно положиться, но я так устал от этой ответственности, которая постоянно ложится на мои хрупкие плечики. Я ребёнок, а чувство ответственности за младшего – это такое взрослое чувство. Я тоже ещё ребёнок!
- ❖ Мне приходится постоянно взвешивать свои поступки и слова, думать о том, как воспримет их младший, не научится ли он у меня плохому. От этого я перестаю быть самим собой, теряю непосредственность и становлюсь не по годам взрослым. Я ещё буду взрослым, а сейчас помогите мне оставаться ребёнком!
- ❖ Несмотря на внешнюю открытость и общительность, я внутренне много переживаю. Говорите мне о том, что вы меня любите, мне так не хватает ваших подтверждений в любви!
- ❖ Ваша строгость и излишняя требовательность по отношению ко мне вызывают у меня чувство незащищённости.
- ❖ Когда я не прав, проявите терпение, объясните мне мою неправоту, я и сам пойму это со временем!



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ